

Poederoijens kassengebied decor voor NK Inlineskaten Marathon



Afgelopen zaterdag was het zover: de Daikin NK Inlineskaten Marathon. Het tuindersgebied van Poederoijen stond deze keer niet in het teken van bloemen, maar van skaters van topniveau die streden om de titel. Met een uitdagend parcours en een warm welkom van lokale tuinders, werd het een sportief en sfeervol evenement.

Voor het derde jaar op rij organiseerden De IJsvrienden uit Wijk en Aalburg en het Riverskate team uit Zuilichem een inlineskaten wedstrijd in Poederoijen. Dit jaar was het extra bijzonder. Waar het de afgelopen twee jaar nog competitie-

wedstrijden waren, vond dit jaar het Nederlands Kampioenschap in Poederoijen plaats. 'Vanaf een behoorlijk rechte weg moeten de deelnemers meer dan 90 graden linksom een stoepje op. Dat stukje maakt het parcours door het tuindersgebied

spectaculair', vertelt penningmeester Henk Schriever van De IJsvrienden.

's Winters ijs, zomers steen

Inlineskaten, voorheen skeeleren genoemd, is volgens Schriever in Nederland een relatief kleine sport. De meeste deelnemers schaatsen in de winter marathons en doen in de lente en zomer, als er geen ijs is, mee aan inlineskaten marathons. 'De beste inlineskaters van Nederland streden zaterdag tegen elkaar. Toppers Jorrit Bergsma, Elsemieke van Maaren, Marijke Groenewoud en Jordy Harink waren bijvoorbeeld aanwezig', vertelt Schriever trots. De deelnemers legden een parcours af van ruim 42 kilometer en behaalden snelheden van wel 40 tot 50 kilometer per uur.

Van bloemen naar schaatsen

Naast het start- en finishpunt was op het terrein van chrysantenkweker Buijs Flowers onder het genot van een ijsje of hamburger via een groot scherm de wedstrijd live te volgen. Schriever: 'Het was heel fijn dat Christiaan Buijs zijn terrein beschikbaar stelde. Zonder hem konden we deze marathon niet organiseren.'

Niet alleen Christiaan, maar ook veel andere glastuinbouwondernemers droegen hun steentje bij. 'Zeker 80 procent van de sponsors zijn tuinders uit de Bommelerwaard. Een aantal van hen is ook bij onze ijsvereniging aangesloten en schaatst zelf ook. Ze zijn betrokken bij de sport', weet Schriever.

Zoete zomer: win een heerlijke aardbeientaart!



Verse Bommelerwaardse aardbeien met een dun laagje mousse op een bed van roomvulling en een stevige onderkant: de aardbeientaart is een heerlijke zomerse verwennerij. Hoewel het weer nog niet aan de zomer doet denken, brengt Glastuinbouw Bommelerwaard graag de zomer bij u in huis en verrast vijf lezers met een heerlijke aardbeientaart.

In het aardbeienseizoen, van eind april tot eind september, schuiven de aardbeientaarten over de toonbank bij Bakkerij van Keulen. Een paar keer per week rijden de bakkers naar aardbeienkas Dutch Berries in Zuilichem om heerlijke verse aardbeien te kopen. 'Al heel lang, al voordat ze hun kas in Zuilichem hadden, halen we aardbeien bij Dutch Berries. We vinden het belangrijk om lokale producten te gebruiken en hebben zo een goed overzicht van de kwaliteit van het product. De lijntjes zijn kort, we kunnen snel schakelen en hebben altijd een vers product', vertelt Gerhard van Keulen - eigenaar van Bakkerij van Keulen.

Het hele jaar door gebruikt de bakker aardbeien voor zijn gebak. In het seizoen vooral voor aardbeientaarten en de rest van het jaar voor vruchtengebak en als decoratie. Gerhard legt uit dat de aardbeien altijd bovenop gebak worden gebruikt en dat er niet mee wordt gebakken. 'Vers en ongebakken zijn ze het lekkerst.' Hoe de

bakker aardbeien het liefst eet? 'Aardbeiengebak is altijd heel lekker met slagroom', stelt hij. Gerhard legt uit dat de combinatie van aardbeien en slagroom al heel oud is. 'Vroeger waren aardbeien en slagroom een delicatessen op tennistoernooien.' Maar, geeft hij aan, slagroom is niet altijd ideaal. Bij warm weer is slagroom behoorlijk slecht houdbaar en laat de bakker de slagroom toch maar weg.

Win een aardbeientaart

Wat is een betere manier om de zomer te vieren dan met een heerlijke aardbeientaart? Glastuinbouw Bommelerwaard geeft vijf heerlijke aardbeientaarten van Bakkerij van Keulen weg. Laat in een e-mail (quinten@buitengewooncontent.nl) of via onze sociale mediakanalen weten hoe u aardbeien het liefst eet en wie weet zit u binnenkort te smullen van een heerlijke aardbeientaart! Meedoen kan tot en met woensdag 24 juli.


Wist u dat...

- Groente en fruit eten veel voordelen heeft voor de gezondheid en samenhangt met een lager risico op chronische ziekten, zoals hartziekten, diabetes type 2 en bepaalde soorten kanker? Verschillende soorten groenten en fruit eten is de beste manier om voldoende voedingsstoffen binnen te krijgen. Groente en fruit uit de kas horen daar ook bij.
- In groenten en fruit voedingsstoffen, zoals antioxidanten, vitamines, mineralen en vezels, zitten die een belangrijke rol spelen in onze stofwisseling?
- Het voldoende en gevarieerd eten van verse groenten en vers fruit zorgt voor een betere conditie? Goede voeding kan helpen sportprestaties te verbeteren en gezonder en fitter te worden.
- Een duursporter, zoals een hardloper, wielrenner of zwemmer, uitputting en spierverzuuring kan voorkomen door snel opneembare koolhydraten, zoals glucose en fructose, te eten? Snel opneembare koolhydraten zitten bijvoorbeeld in fruit.

Colofon

Deze pagina is een initiatief van Glastuinbouw Bommelerwaard. Meer informatie: gselman@glastuinbouwnederland.nl

 Glastuinbouw Bommelerwaard

 [glastuinbouwbommelerwaard](https://www.instagram.com/glastuinbouwbommelerwaard)

glastuinbouwnederland.nl



Glastuinbouwpact
BOMMELERWAARD & NEERIJNEN